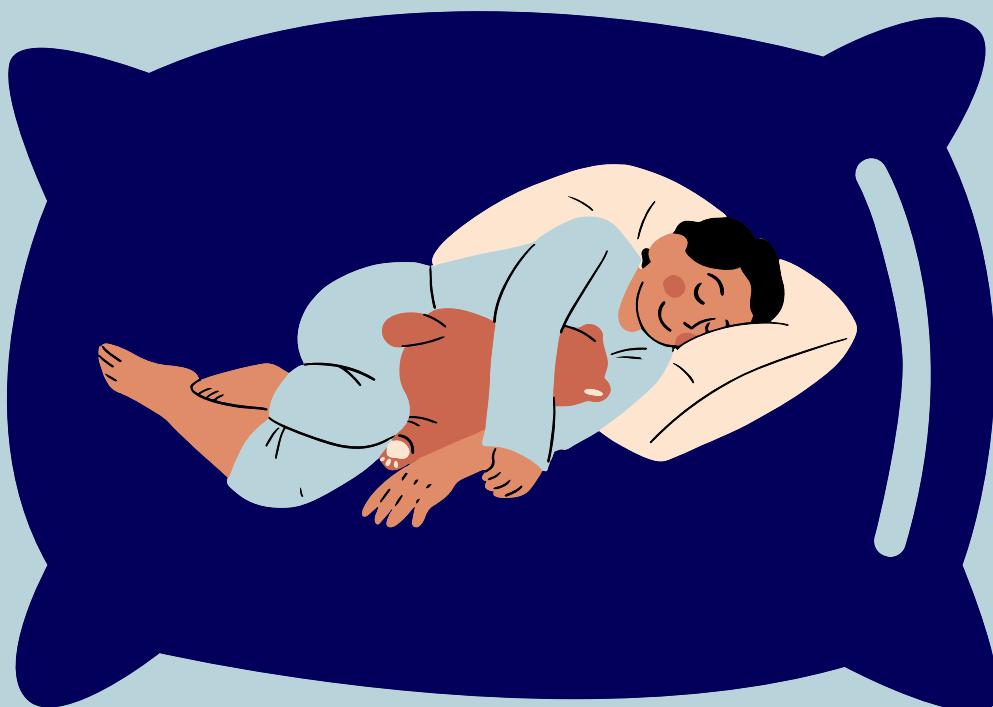


Z  
z  
z



# ATELIERS NATUROPATHIE

par Julie Péaud Nature Bienveillante



**Venez découvrir des outils naturels pour  
améliorer votre sommeil !**

Les 16 et 19 décembre  
de 9h30 à 12h

OU

Les 27 et 30 janvier  
2026 de 9h30 à 12h

**Au pôle Sécurité, route de champouroux  
85330 NOIRMOUTIER-EN-L'ILE**

**Inscription à l'une des deux sessions au choix :**  
**au 06 23 74 58 38 ou par mail :**  
**[maxime.palvadeau@iledenoirmoutier.org](mailto:maxime.palvadeau@iledenoirmoutier.org)**

