

z z z



# ATELIERS NATUROPATHIE

par Julie Péaud Nature Bienveillante



***Venez découvrir des outils naturels pour  
améliorer votre sommeil !***

**Les 16 et 19 décembre  
de 9h30 à 12h**

**OU**

**Les 27 et 30 janvier  
2026 de 9h30 à 12h**

***Au pôle Sécurité, route de champouroux  
85330 NOIRMOUTIER-EN-L'ÎLE***

**Inscription à l'une des deux sessions au choix :  
au 06 23 74 58 38 ou par mail :  
[maxime.palvadeau@iledenoirmoutier.org](mailto:maxime.palvadeau@iledenoirmoutier.org)**



santé  
famille  
retraite  
services

